

• Dossier spécial écoconstruction

Les problèmes environnementaux et la prise de conscience des citoyens engendrent de nouveaux comportements et une évolution rapide des techniques de construction. Aujourd'hui, les matériaux et les méthodes évoluent, pour un habitat différent, plus naturel, plus respectueux des personnes et de l'environnement.

• Isolé comme une plume



Les principaux isolants utilisés en écoconstruction sont le liège expansé en granules ou en panneaux, la fibre de bois, la perlite, fabriquée à partir de roches volcaniques, la laine de mouton, la ouate de cellulose issue de papier recyclé, le lin ou encore le chanvre (voir notre article sur

l'isolation à la laine de chanvre dans la rubrique «Articles parus» des Pages Infos). Pour isoler sa maison en respectant les prescriptions de la réglementation thermique et tout en utilisant des matériaux naturels et recyclables, un nouveau matériau est désormais disponible et c'est une exclusivité française. Ce matériau est très performant, ancestral et pourtant jusque-là inutilisé dans le bâtiment, c'est la plume ! Naturelle et recyclable, elle répond aux exigences de la démarche HQE (Haute Qualité Environnementale). Le fabricant vendéen Nap'tural est le premier à proposer ce produit, protégé par un brevet mondial, sous le nom de Batiplum. Il est disponible en deux versions : mur et toiture (et bientôt en sol). Ces produits respectent les normes européennes (qualité textile pour l'usage de la plume) et satisfont aux exigences réglementaires françaises au niveau technique (avis technique délivré par le Centre Scientifique et Technique du Bâtiment en juin 2004), ce qui confère au produit la garantie décennale constructeur, l'accès au label Vivrelec et la garantie des caractéristiques techniques.

L'isolant Batiplum présente plusieurs avantages : il est respectueux de

l'environnement et de la personne (pour le poseur comme pour l'habitant). Ses capacités d'isolation sont légèrement supérieures aux laines minérales ($R=0,033$) avec un confort d'été accru et une capacité de réguler l'hygrométrie que n'ont pas d'autres isolants. Pour en savoir plus, consultez notre article :

CommeUnPro.com/abonnes/infos/actu/reportages

• Habiter sain

Indéniablement, les bâtiments ont un impact sur notre santé. La recherche et les nouvelles réglementations sur ce sujet évoluent rapidement. Depuis juin 2003, les Avis Techniques prennent en compte des critères environnementaux et sanitaires (Comité Environnement et Santé). La Charte de l'environnement 2004 établit le

• Agenda

Si vous êtes en Haute-Loire (43) les 30 et 31 octobre 2004, ne manquez pas les Journées Ecologiques en Vibradois à Vieille Brioude. Les thèmes abordés seront l'agrobiologie et l'habitat écologique. Rens. au : 04.71.50.90.90



droit de chacun à un environnement sain et équilibré. L'OMS agit également en ce sens, avec, entre autres, le Symposium International Habitat et Santé à Vilnius, début octobre 2004. L'approche HQS (Habitat Santé Qualité) est désormais une réalité et un enjeu que n'ont pas manqué les docteurs Suzanne et Pierre Déoux, auteurs du *Guide de l'habitat sain* aux éditions Medico. Paru pour la première fois en 2002, cet ouvrage référence revient avec une nouvelle édition enrichie de 130 pages (537 pages). Chaque pièce est examinée dans le détail, des chambres à la cuisine. Des conseils sont également proposés pour le jardin. L'approche de ce guide est globale et complète, elle s'adresse aux maîtres d'ouvrages, artisans et à tout un chacun, bricoleur ou personne soucieuse de protéger sa famille. Disponible dans toutes les librairies au prix de 38 €.

CommeUnPro.com/livres

CommeUnPro.com/abonnes/infos/actu/reportages

Vous avez aimé **La géothermie**

Dans la lettre d'info n°31, nous vous présentons les avantages de la géothermie. En effet, les énergies fossiles (charbon, pétrole, gaz) sont encore très utilisées pour le chauffage. Elles ne sont malheureusement pas inépuisables. La géothermie, même si elle nécessite une part d'énergie électrique, constitue une alternative intéressante. Découvrez ou redécouvrez notre article sur ce sujet :

CommeUnPro.com/.../reportages

• **L'écoconstruction sur internet**



Comment se fournir en matériaux écologiques ou respectueux de l'environnement pour ses travaux ? Dans les circuits traditionnels, la frilosité est de mise. Ce type de produit reste encore confidentiel. Une initiative fort intéressante de passionnés de la rénovation de vieilles demeures a vu le jour : la distribution de matériaux écologiques sur internet.

Pour ses projets de construction, le souci de cette équipe a été d'employer des matériaux sains et de retrouver les techniques anciennes respectueuses de l'environnement tout en alliant la technicité du XXI^e siècle, ce qui fut un dur labeur. Confrontés au problème de la fourniture des matériaux, leur constat a été sans appel : c'est le règne de la confidentialité. C'est ainsi qu'est né Ekoshop. Cette boutique en ligne à la philosophie «verte» propose des matériaux sains et un style de vie différent. Vous pourrez commander sur ce site des peintures bio, des ampoules basse consommation, de la laine de chanvre ou des produits d'entretien, parmi d'autres à venir. De nombreuses fiches produits en PDF sont disponibles pour vous aider à faire votre choix.

CommeUnPro.com/infos/actu

• **Catalogue de plans**

Des dizaines de nouveaux plans de maisons et de menuiserie vous attendent dans la rubrique « plans et modèles ». Maisons du sud, d'Alsace, d'Ile-de-France... Confortable banc pour le jardin ou camion en bois pour les enfants... Faites votre choix à cette adresse :

CommeUnPro.com/infos/plans

Votre site bricolage et construction

Les bonnes adresses à retenir...

- Accès direct au site : CommeUnPro.com
- Librairie et boutique : CommeUnPro.com/livres
- Télécharger les cahiers du bricolage : CommeUnPro.com/cdb
- Aide sur l'utilisation du site et des pages abonnés : CommeUnPro.com/abo/aide.php
- Les reportages et les dossiers : CommeUnPro.com/abonnes/infos/actu/reportages
- Les actualités : CommeUnPro.com/infos/actu
- Annuaire web du bricolage et de la maison : CommeUnPro.com/annuaire
- Plans et modèles : CommeUnPro.com/infos/plans
- Les cinéfilmes : CommeUnPro.com/cinefilmes
- Dossiers pro et conseils de bricolage : CommeUnPro.com/infos/conseils
- Les forums : CommeUnPro.com/forum